



## AU PROGRAMME :

Du 22/07 à 9h au 26/07 à 17h

### 22/07 : STE MARIE-MADELEINE

Visite de la Vierge Noire de Myans  
Vallée et Lac au Cormet de Roselend  
*Méditation Quartz Maître "Arc-en-Ciel"*

### 23/07 : DE LA TERRE JUSQU'AU CIEL

Roue de Médecine - Fôret de Courbaton  
Aiguille Rouge (3227m d'altitude)  
*Méditation Quartz Maître "Éléstial"*

### 24/07 : LA DAME DE LA NATURE

Notre Dame des Vernettes  
Contemplation Aiguille Rousse  
*Méditation Quartz Maître "Cathédrale"*

### 25/07 : JOUR HORS DU TEMPS

Parc de la Vanoise  
Vallée de Rosuel  
*Méditation Quartz Maître "Âme"*

### 26/07 : NOUVEL AN MAYA

Les Deux Têtes  
Spa Nama Springs  
*Méditation Quartz Maître "Bi-terminé"*

# " SÉJOUR HORS DU TEMPS "

## TARENDAISE, SAVOIE

**Du 22 au 26 Juillet 2020**

Animé par Danièle Gilliot

### TARIFS SÉJOUR :

Pour 5 jours et 4nuits

HÔTEL&SPA ARCADIEN\*\*\*

ARC 1600 - EN DEMI-PENSION

ACCÈS AU SPA ET À LA PISCINE

Chambre double : 60€ pp/nuit

Chambre single : 80€ pp/nuit

(ARRHES 30% par chèque avant le 15/04

en précisant au dos "Groupe Danièle Gilliot")

**[www.hotel-arcadien.com](http://www.hotel-arcadien.com)**

ACCOMPAGNEMENT : DANIELLE GILLIOT

TARIF : 300€ (ARRHES 30% par chèque avant le 15/06)

**[www.centrepachamama.com](http://www.centrepachamama.com)**

**Pour plus d'informations : 06.56.82.20.75**

À votre charge :

Transports en voiture  
(covoiturage possible)

Tickets RM (environ 30€)

Déjeuners (environ 20€/jour)

Entrée Spa Nama Springs (30€)